Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Scopul programului european ***„Ştiinţă, tehnologie şi societatea civilă - organizaţiile neguvernamentale, actori în sistemul european de cercetare şi inovaţie”*** este acela de a găsi oportunităţi pentru ca împreună, cercetători şi ONG-uri, să proiecteze şi să efectueze cercetări în domeniul biomedicinii şi bioeticii.

Participanţii la seminar, laolaltă cercetători şi reprezentanţi ai organizaţiilor persoanelor cu dizabilităţi din peste 10 ţări, printre care şi România (reprezentată din partea Federaţiei ONPHR de Dr. Nadia Rădulescu), au pledat pentru implicarea persoanelor cu dizabilităţi în procesul de cercetare în toate etapele sale, la **stabilirea temelor prioritare**, ca **participanţi efectivi** „subiecţii cercetaţi”- dar, mai ales, în calitate de **beneficiari principali** ai rezultatelor cercetării. Aceasta implică găsirea unor noi căi de a identifica atât potenţialul cât şi nevoile acestor oameni.

Se discută mult în ultima vreme despre bioetică, biomedicină, despre posibilităţile, riscurile, consecinţele acestor cercetări, chiar dacă aceste domenii de cercetare sunt dezirabile şi legitime.

Deşi o mare parte din cercetările medicale se referă la persoane cu dizabilităţi -ca subiecţi şi beneficiari declaraţi ai rezultatelor cercetării - („cercetare pentru binele şi folosul lor”), practic, punctul de vedere al acestor persoane este adesea ignorat sau nu e luat în seamă cu seriozitate.

Deşi, indubitabil, noile cuceriri în medicină şi tehnică au influenţat în bine viaţa oamenilor cu dizabilităţi, aceştia sunt rareori incluşi în cercetare în calitate de PARTENERI.

Bioetica: de la “ce să nu cercetăm” la “ce să cercetăm”

La seminar s-a discutat despre necesitatea lărgirii noţiunii de bioetică. Aceasta nu trebuie să aibă numai un sens restrictiv, să definească doar ***ce este interzis*** de a se cerceta sau până unde este etic să se meargă cu cercetarea. Bioetica trebuie să răspundă şi la următoarele întrebări: ***ce trebuie*** studiat, care sunt subiectele prioritare şi este etic să fie incluse pe lista de priorităţi? Sau nu este etic să fie ignorate, din punctul de vedere al beneficiarilor cercetărilor, adică a persoanelor cu dizabilităţi.

Cercetare obiectivă şi cercetare participativă

În societatea modernă se impune transformarea practicii cercetării în sensul implicării cercetătorului; acesta nu mai poate fi un observator din afară al obiectului cercetat, ci trebuie să se implice şi să lucreze în beneficiul celui cercetat, al „obiectului” cercetării sale, adică al bolnavilor şi al membrilor ONG-urilor persoanelor cu dizabilităţi. Acesta este sensul conceptului **de cercetare participativă**.

Până în prezent se consideră că un cercetător trebuie să fie neapărat obiectiv în relaţia cu obiectul cercetat, chiar se consideră obiectivitatea ca esenţială. Acest lucru nu mai e însă posibil azi, cercetătorii sunt chemaţi să abandoneze neutralitatea şi să se **angajeze politic**, să orienteze, să dirijeze cercetarea în avantajul persoanelor care fac obiectul cercetării.

Modelul emancipator şi modelul social al dizabilităţii

Cercetarea nu este şi nu poate rămâne neutră câtă vreme banii pentru cercetare **sunt bani publici**, adică ai tuturor cetăţenilor. Mai mult, se vorbeşte de partizanatul total al cercetătorului în situaţia când banii pentru cercetare vin chiar de la ONG-uri, asociaţii şi fundaţii şi deci, cercetarea se efectuează din interiorul organizaţiei.

Modelului obiectiv al cercetării i se opune astfel un model emancipatoriu având la bază modelul social al dizabilităţii.

Priorităţile cercetătorului şi ale celui cercetat

Cum se poate manageria colaborarea dintre cercetător şi cel cercetat pentru a crea o atmosferă egalitară între aceste două tabere?

Cercetătorii recunosc că de multe ori motivaţia lor pentru cercetare este diferită de a „celor cercetaţi”, că adesea sunt mânaţi de ambiţii personale, de orgolii (să fie primul care descoperă ceva), există rivalităţi, competiţie între institute dar, mai ales, există finanaţatori, în special în industria de medicamente şi aceştia sunt cei care dictează şi canalizează mersul cercetărilor în funcţie de interesul lor comercial.

Pe de altă parte, bolnavii nu se pot implica în cercetările care îi privesc direct din lispă de informaţie.

-va urma-

Trimis de **Mihaela Bărăgan**

Povestea vieții mele

- II -

Petrache Ion

Prietena mea a reuşit să se interneze prima. Asta a fost în luna mai 1980. După aceea m-a ajutat şi pe mine să urgentez internarea, intervenind pe la Consiliul Județean. După 2 luni de zile de la internarea prietenei mele, mi s.-a aprobat şi mie internarea. Era în luna iulie 1980. Conform planului nostru, că dacă ne va aproba internarea la amândoi într-un cămin spital, ne vom căsători, s-a împlinit.

În luna iulie, pe 25, am încheiat căsătoria, iar pe 20 august am făcut cununia religioasă şi nunta. A fost prima nuntă care se făcea în Căminul Spital Piteşti, o nuntă care a avut mare răsunet în cămin şi prin împrejurimi. Am avut mulți nuntaşi care au participat la nunta noastră. Eu personal am fost şi mirele şi muzicantul care a întreținut nunta.

În perioada cât am stat în Căminul Spital mi-am continuat meseria de croitor cu succes, lucrând numai pentru nevoile noastre personale. Am trăit o perioadă de timp împreună, fericiți, în Căminul Spital, până când, în 1984, m-am îmbolnăvit grav şi viața a luat o altă întorsătură. Au urmat câțiva ani de tratamente şi suferință.

În perioada aceasta am început să-L caut pe Dumnezeu chiar în Biserica Ortodoxă pe care o părăsisem cu mulți ani în urmă şi mă depărtasem mult de Dumnezeu. Această experiență tragică pentru mine a făcut să mă întorc la Dumnezeul care Îl părăsisemâ.

Când Domnul a văzut că eu încep să-L caut, mi-a adus alinare în boala mea şi vindecare, am văzut cum mâna lui Dumnezeu lucra în viața mea. Am început să frecventez şi alte biserici, cum ar fi Biserica Catolică, Bisericile neoprotestante, cum ar fi cea Baptistă, cea Evanghelică şi cea Adventistă.

În perioada aceasta am trecut la Biserica Catolică şi am devenit membru al ei, ca să fiu membru am făcut cateheză catolică şi am învățat doctrina catolică. Luam sacramentele în fiecare lună, adică mă împărtăşeam în fiecare lună. Eram în perioada comunistă, când în cămine devenea viața din ce în ce mai grea, cu privațiuni de libertate, nu ne mai lăsau nici la Biserică să ne ducem, nu aveam energie electrică suficientă, era doar câte 2 ore pe zi când ne dîdea curentul. Acest lucru se întâmpla prin anii 1989, înainte de revoluție .

Pe 7 noiembrie 1989 am hotărât să ne mutăm la un alt cămin, în județul Vaslui, în localitatea Huşi, unde eram mai aproape de casa părintească unde am fost crescut, crezînd ca o să fie mai bine ca la Piteşti. Dar fiind tot acelaş regim comunist, situația era şi mai grea ca la Pitesti. În fine, a mai durat puțin şi în decembrie a căzut guvernul comunist şi a venit libertatea, când eram mai liberi şi puteam să ne mişcăm mai lejeri. Aici, la Huşi, am stat un an şi jumatate şi în această perioadă am trăit un pic mai bine, au început să apară ajutoare de peste tot: îmbrăcăminte, cărucioare, alimente şi multe altele.

În anul 1991, în luna februarie, Biserica Catolică, prin „Caritasul" Bisericii Romano-Catolice, a organizat o excursie în Spania pentru persoanele cu handicap din România şi din Europa. Excursiile erau organizate pentru 2 săptămâni şi jumătate, formate din grupe de 20 de persoane cu handicap, fără să se țină cont de religie. În una din aceste grupe am fost luați şi noi, adică eu şi soția. A fost o excursie de vis, niciodată nu mai văzusem atâtea frumuseți ca în Spania. Era pentru prima dată când am călătorit cu avionul, am rezistat foarte bine în avion, nu am avut rău de înățime. Ajunşi acolo am vizitat insula „Palma de Mayorca", o insulă foarte frumoasă, înconjurată de apele Mării Mediterane, bogată în zone muntoase, unde veneau turişti din toată lumea. A rămas în viața mea o amintire de nedescris.

Cât am stat în Spania, cei de la Piteşti au aranjat ca la întoarcere să nu mai mergem la Huşi şi să ne întoarcem la Pitesti. Cînd ne-am întors din Spania, la aeroport ne-a întâmpinat nişte cunoştințe care au venit cu maşina să ne întâmpine şi să ne ducă la Cămin şi ne-au întrebat unde vrem să ne ducem, la Huşi sau la Pitesti. Noi cînd am văzut acest lucru, ne-am bucurat nespus de mult, şi mai ales cînd ştiam că la Piteşti e mai bine, am ales să mergem la Piteşti, de unde plecasem. Aici, la Piteşti, ne-au primit cu brațele deschise. Dar acum se punea problema transportului a bagajelor care au rămas la Huşi.

Cu ajutorul Domnului am găsit o maşină pentru a face trasportul bagajelor de la Huşi la Piteşti. Odată aduse bagajele, ni s-a dat o cameră unde ne-.am instalat şi ne-am făcut condiții, şi viața a continuat mai departe, având un simțământ că eram în familie.

În ceea ce priveşte credința, am urmat Biserica Catolică încă un an, acest lucru era în primăvara anului 1992, când au vent la noi nişte frați adventişti, la cămin, unde s-au împărțit pliante despre Cuvântul lui Dumnezeu. Am fost bucuros ca mi-au dat şi mie un pliant care m-a făcut să mă apropii de Dumnezeu mai mult şi să-L cunosc mai bine.

-va urma-

Profeții biblice împlinite (II)

O noapte de pomină

Moț Florian

În acest al doilea articol, din seria „Profeții biblice împlinite" voi prezenta o uimitoare profeție făcută de Dumnezeu cu privire la una din cele mai renumite cetăți anAtice, şi anume Babilonul.

Ea este făcută prin intermediul a doi profeți: Isaia şi Ieremia. Dacă veți citi cărțile lor, veți descoperi că notorietatea ar trebui să le fie atribuită mai degrabă lor, decât unuia ca Nostradamus, în virtutea unor profeții clare şi uimitoare. Aceştia doi spun din partea lui Dumnezeu că imperiul babilonian va cădea, inclusiv cetatea Babilonului, care va fi distrusă total şi părăsită pentru totdeauna. Textele le găsim în Isaia cap. 13 şi 21 şi în Ieremia cap. 50 şi 51.

Merită menționată ultima parte a cap.13 din Isaia care spune: "*Şi astfel Babilonul, podoaba împăraților, falnica mândrie a Haldeilor, va fi ca Sodoma şi Gomora pe care le-a nimicit Dumnezeu. El nu va mai fi locuit, nu va mai fi niciodată popor în el. Arabul nu-şi va mai întinde cortul acolo, şi păstorii nu-şi vor mai țărcui turmele acolo, ci fiarele pustiei îşi vor face culcuşul acolo, bufnițele îi vor umple casele, struții vor locui acolo, şi stafiile se vor juca acolo. Şacalii vor urla în casele lui împărăteşti pustii, şi cînii sălbatici în casele lui de petrecere. Vremea lui este aproape să vină, şi zilele nu i se vor lungi.*" Isaia 13:19-22

Babilonul era una dintre cele mai mari cetăți antice, cu o istorie ce se întinde de-a lungul mai multor milenii ale erei precreştine. Descoperirile arheologice au atestat existența aceste cetăți încă de pe vremea formării civilizației sumeriene. Primul apogeu al acestei cetăți îl reprezintă domnia marelui rege amorit Hammurabi, cunoscută mai ales prin vestitul cod de legi care îi poartă numele (în perioada anilor 1700 î. Hr.). Imperiul şi cetatea au avut o mare putere şi influență în toată perioada antică, chiar şi atunci când imperiul Asirian s-a ridicat învingător în câteva rânduri în ținutul mesopotamian (în aria cuprinsă azi de statele arabe Iran şi Irak). Astfel, Babilonul s-a bucurat şi în condiții de vasalitate de un statut special şi de un tratament diferit față de al celorlalte cetăți şi națiuni cucerite. Când unul dintre împărații asirieni, Sennacherib a dărâmat cetatea, lucrul acesta nu a fost bine privit de către asirieni, iar fiul său a rezidit cetatea după moartea tatălui.

Cea mai mare dezvoltare a cunoscut-o în timpul celui de-al doilea

Imperiu Babilonian sau Neo-Babilonian, între sec. al VII-lea - VI-lea î.Hr., în timpul cunoscuților împărați Nabopolassar, Nebucadnețar (Nabucodonosor), Belşațar.

Isaia scrie această profeție referindu-se în mod special la Babilonul acestei perioade; la fel şi Ieremia. În vremea aceea cetatea era de o grandoare nemaiîntâlnită, fiind privită de asemenea şi ca o cetate de necucerit. Câteva detalii pot fi edificatoare pentru susținerea afirmației precedente. Zidurile exterioare ale cetății erau de o lățime suficientă pentru a putea alerga în voie pe ele două care de luptă, fără să se incomodeze unul pe celălalt. Vă închipuiți cât de groase şi de rezistente puteau fi pentru tehnicile de luptă din vremea aceea. Cetatea căpătase renumele de indestructibilă. Excavațiile arheologice moderne au evidențiat grosimea şi structura temeliilor acestor ziduri magnifice.

Existau diverse palate, de o măreție extraordinară, pentru construirea cărora nu s-a ținut cont de cantitatea de materiale folosite. Aurul şi alte metale prețioase erau deseori întâlnite în ornamentarea acestor clădiri somptuoase. Opt mari porți se situau în diverse locuri ale cetății pentru a marca intrarea în anumite zone, cea mai măreață dintre ele fiind spectaculoasa poartă a lui Iştar, zeiță babiloniană căreia îi era dedicat acest monument. Reconstituirea acestei porți poate fi văzută la muzeul de istorie Pergamon din Berlin.

Grădinile suspendate ale Semiramidei, cunoscute ca făcând parte dintre cele şapte minuni ale lumii antice, constituiau un motiv în plus de mândrie al acestei cetăți extraordinare. Acestea se pare că au fost construite din ordinul lui Nebucadnețar pentru soția sau concubina sa Amitis, care după unii comentatori provenea din părțile Mediei, unde era un ținut muntos, bogat în vegetație şi păduri, iar pentru a-i face pe plac, marele împărat a făcut din cetate o vastă grădină, care privită din depărtare părea că este suspendată, ea fiind aşezată pe terase, pe ziduri sau chiar pe clădiri. Cu privire la vehiculatul nume al Semiramidei, se pare să acesta era numele unei regine asiriene şi că este puțin probabil asocierea faptică a numelui ei cu grădinile acestea.

Marele râu Eufrat era folosit ca sursă de apă pentru irigații sau alte întrebuințări, iar ca locuitorii cetății să nu fie nevoiți să iasă din cetate pentru a procura apă, aceasta a fost construită de aşa natură încât râul să străbată cetatea, având loc de intrare şi de ieşire pe sub zidurile cetății. Pentru a preveni o posibilă invazie pe albia râului, erau construite nişte grilaje foarte rezistente sub ziduri, atât la intrare cât şi la ieşire, prin care trecea apa.

Cultura, artele şi ştiința aveau mare trecere în Babilon, fiind o practică a vremii aceleia de a aduce la palatul regal capetele luminate ale națiunilor cucerite şi, de asemenea, nobilimea

>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

acestora. Aflăm din Biblie că şi din naţiunea iudaică au fost duşi la curtea împăratului Nebucadneţar, în urma cuceririi Ierusalimului, mai mulţi nobili evrei, printre care şi Daniel, scriitorul cărţii biblice cu acelaşi nume, o carte profetică extraordinară. Din descrierea pe care el o face evenimentelor petrecute în timpul vieţii lui, aflăm aspecte importante despre cetatea Babilonului. Acestea confirmă, împreună cu descoperirile arheologice, existenţa unei cetăţi magnifice, cea mai mare cetate a antichităţii. Consultarea oricărei surse informaţionale istorice va susţine şi ea cele afirmate mai sus.

Civilizaţia mesopotamiană este cea mai veche civilizaţie cunoscută, iar Babilonul este atestat ca una din cetăţile cele mai vechi. Mai ales în timpul marii înfloriri din epoca neo-babiloniană a afirma că cetatea aceea nu va mai exista şi că civilizaţia babiloniană se va stinge, era ceva de neconceput. Profeţiile lui Isaia şi Ieremia păreau neverosimile. Oricine ar fi crezut ceea ce au spus ei părea un mare visător.

Dovada actuală că marile civilizaţii au supravieţuit şi că cetăţile antice mari au rămas si s-au dezvoltat, ar fi trebuit să ofere garanţia continuităţii marelui oraş, Babilon. Lucrurile însă nu au stat aşa.

Pentru a elucida titlul acestui articol, „O noapte de pomină", vă voi prezenta ce s-a petrecut în noaptea de 31 octombrie 539 î.Hr., noapte în care s-a schimbat destinul acestei mari şi mândre cetăţi. Toată populaţia cetăţii era veselă, o veselie neobişnuită, având în vedere că cetatea era asediată de oştile medo-persane conduse de împăratul persan Cirus (Cir, numit în Biblie). Atitudinea aceasta stranie era de fapt o aroganţă care voia să persifleze încercarea medo-perşilor. „Ce nesăbuinţă, spuneau haldeii locuitori ai Babilonului, să crezi că poţi asedia o cetate invincibilă. Uite, nouă nu ne pasă, drept dovadă noi chefuim, bine ştiind că la porţile cetăţii stau trupele celor două armate. N-au decât... să stea cât vor, niciodată nu vor intra în cetatea asta."

Daniel, martor al celor întâmplate, spunea că însuşi împăratul organizase un mare banchet, unde invitase pe toţi nobilii săi să petreacă. Acelaşi ton se dăduse întregii cetăţi. După spusele lui Daniel, în acea noapte o mână a apărut şi a scris pe unul din zidurile sălii unde se petrecea, cuvintele: „Mene, Mene, Techel, Upfarsin", în traducere „Numărat, numărat, cântărit şi împărţit", cuvinte care au avut darul de a-i înspăimânta pe toţi cei din sală, şi de a întrerupe petrece-rea. La cerea împăratului, Daniel este adus şi el explică ce înseamnă aceste cuvinte, arătând că cetatea va fi cucerită. Despre cele spuse puteţi găsi scris în cartea lui Daniel la cap. 5.

Încredibil! În noaptea aceea Cirus reuşeşte să cucerească cetatea! Cum? Intrând pe sub zidurile cetăţii cu o parte din armata sa, după ce, în prealabil, deviase albia râului Eufrat. Odată intraţi în cetate au supus foarte uşor o armată beată şi neputincioasă a haldeilor. O singură noapte pentru cucerirea celei mai mari cetăţi antice! Aproape fără luptă. Începutul sfârşitului acestei cetăţi venise! Ea nu mai era acum a babilonienilor.

Ca o paranteză: Cirus este profetizat în Biblie (*spunându-i-se numele !!!*), a fi marele cuceritor al Babilonului, cu peste 150 de ani înainte de acest eveniment!!! Astfel, Isaia scrie despre acesta că va fi cel care va aduce eliberarea naţiunii iudaice, şi că va face lucrul acesta cucerind pe împăraţii care îi supuneau. Citiţi vă rog cap. 44, ultima parte şi cap. 45 începând cu primul verset pentru a vă edifica în sensul acesta. Porţile despre care aminteşte vers. 1 din cap. 45 sunt cele prin care a trecut armata persană după ce acestea au fost deschise. Herodot, istoricul antic, spune că porţile erau deschise peste râu ca să se poată circula liber la acea sărbătoare. De asemenea, varianta amintită mai sus, cum că mai întâi s-a intrat pe sub zidurile cetăţii, pentru ca imediat după aceea să fie deschise porţile din interior, după ce gărzile acestora au fost anihilate, este foarte plauzibilă. Cert este că cetatea a fost cucerită în acea noapte şi profeţia biblică s-a împlinit.

Cum aveau să se împlinească însă profeţiile lui Isaia şi Ieremia cu privire la nimicirea totală a cetăţii? Cum avea să dispară populaţia acelei metropole antice?

Astăzi cetatea zace în ruine fără să fie locuită. Ceea ce a fost cândva o intersecţie de mari drumuri este acum o pustietate. Cu timpul, în câteva sute de ani de la noaptea aceea fatidică, gloria Babilonului s-a stins, în ciuda încercărilor de menţinere a acesteia. Astfel, chiar marele cuceritor macedonean Alexandru, şi-a stabilit capitala la Babilon. De ce? Pentru că renumele ei legendar atrăgea pe cei care doreau să stăpânească, cu o forţă miraculoasă. Aici era miticul scaun de domnie al împăraţilor lumii. În ciuda încercărilor acestea de ţinere în viaţă a măreţului Babilon, acesta se stingea din viaţă, sub ochii celor care îl priviseră cu multă admiraţie. Pentru cezarii romani, Babilonul era demn de cel mai mare respect şi, în ciuda importării panteonului zeităţilor babiloniene pe filiera elenă, n-au putut face nimic pentru a împiedica moartea unei mari civilizaţii, reprezentată de cetatea Babilonului.

Arabii trec astăzi cu graba de a nu fi prinşi de amurg prin locul acela blestemat, un loc al bântuirii şi al pustietăţii. Şacalii şi hienele dau târcoale unui loc ruinat. Acolo nu mai este viaţă a celor cu grai.

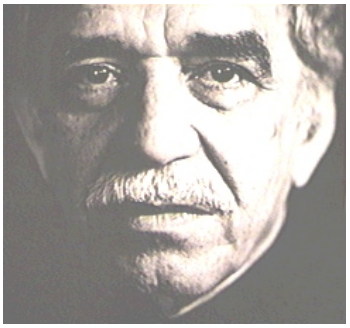
Cu ani în urmă, privind o emisiune la televizor, pe când singurul post era cel naţional, am avut ocazia să urmăresc un documentar despre locurile pustii ale Babilonului, iar reporterul arăta cum chiar şi halta de tren fusese desfiinţată din lipsă de trafic. Eram atunci un căutător de răspunsuri la întrebările pe care mi le puneam cu privire la profeţiile biblice.

Un articol apărut în anul 2006 în longeviva şi admirabila revistă „Magazin istoric", sub semnătura lui Radu Costin Dobriţoiu, jurnalist şi istoric, arată că şi astăzi Babilonul este închis vizitării, el fiind folosit, ironia sorţii, ca bază de operaţiunii militare de către cea mai puternică forţă militară a zilelor noastre, NATO. Autorul arăta că ceea ce se întâmplă acolo este un sacrilegiu adus culturii şi istoriei, e ca şi cum ai amplasa o bază militară la Piramidele din Egipt. Această faptă este considerată o crimă de război, scria el, de către Convenţia de la Haga. El arată că ceea ce se doreşte a fi un muzeu, acum nu este decât un loc al războiului şi al jafului. O dată în plus am fost convins, în urma citirii articolului, de veracitatea profeţiei biblice. Pentru cei interesaţi, articolul poate pe fi citit pe internet la următoarea adresă: http://www.magazinistoric.itcnet.ro/?module=displaystory&story_id=810&format=html

Dumnezeu cunoaşte şi conduce istoria. El ne-a oferit şi dovezi în sensul acesta prin profeţiile pe care le găsim în Scriptură, profeţii care pe mine m-au convins de existenţa Lui şi de interesul pe care îl are pentru omenire, inclusiv pentru mine şi pentru d-voastră.

Vă promit că voi reveni cu o nouă profeţie uimitoare. La revedere!

Un geniu îşi ia rămas bun



Gabriel García Márquez s-a retras din viața publică din motive de sănătate: cancer limfatic. Acum, se pare că boala s-a agravat din ce în ce mai mult. A trimis o scrisoare de rămas bun prietenilor, cititorilor şi admiratorilor lui.

Vă recomand s-o citiți, întrucât acest scurt text scris de către unul dintre cei mai strălucitori latino-americani din ultimii ani este mai mult decat mişcător.

"Dacă (...) Dumnezeu (...) mi-ar dărui o bucățică de viață, probabil că n-aş spune tot ceea ce gândesc, însă în mod categoric aş gândi tot ceea ce zic.

Aş da valoare lucrurilor, dar nu pentru ce valorează, ci pentru ceea ce semnifică.

Aş dormi mai puțin, dar aş visa mai mult, înțelegând că pentru fiecare minut în care închidem ochii, pierdem şaizeci de secunde de lumină. Aş merge când ceilalți se opresc, m-aş trezi când ceilalți dorm. Aş asculta când ceilalți vorbesc şi cât m-aş bucura de o înghețată cu ciocolată!

Dacă Dumnezeu mi-ar face cadou o bucățică de viață, m-aş îmbrăca foarte modest, m-aş întinde la soare, lăsând la vederea tuturor nu numai corpul, ci şi sufletul meu.

Doamne Dumnezeul meu, dacă aş avea inimă, aş grava ura mea peste ghiață şi aş aştepta până soarele răsare. Aş picta cu un vis al lui Van Gogh despre stele un poem al lui Benedetti, şi un cântec al lui Serrat ar fi serenada pe care i-aş oferi-o lunii. Aş uda cu lacrimile mele trandafirii, pentru a simți durerea spinilor şi sărutul încarnat al petalelor...

Dumnezeul meu, dacă aş avea o bucățică de viață... N-aş lăsa să treacă nici o zi fără să le spun oamenilor pe care îi iubesc, că îi iubesc. Aş convinge pe fiecare femeie sau bărbat spunându-le că sunt favoriții mei şi aş trăi îndrăgostit de dragoste.

Oamenilor le-aş demonstra cât se înşală crezând că nu se mai îndrăgostesc când îmbătrânesc, neştiind că îmbătrânesc când nu se mai îndrăgostesc! Unui copil i-aş da aripi, dar l-aş lăsa să învețe să zboare singur. Pe bătrâni i-aş învăța că moartea nu vine cu bătrânețea, ci cu uitarea. Atâtea lucruri am învățat de la voi, oamenii... Am învățat că toată lumea vrea să trăiască pe vârful muntelui, însă fără să bage de seamă că adevărata fericire rezidă în felul de a-l escalada. Am învățat că atunci când un nou născut strânge cu pumnul lui micuț, pentru prima oară, degetul părintelui, l-a acaparat pentru totdeauna.

Am învățat că um om are dreptul să se uite în jos la altul, doar atunci când ar trebui să-l ajute să se ridice. Sunt atâtea lucruri pe care am putut să le învăț de la voi, dar nu cred că mi-ar servi, deoarece atunci când o să fiu băgat în interiorul acelei cutii, înseamnă că în mod neferecit mor.

Spune întotdeauna ce simți şi fă ceea ce gândeşti. Dacă aş şti că asta ar fi ultima oară când te voi vedea dormind, te-aş îmbrățişa foarte strâns şi L-aş ruga pe Dumnezeu să fiu păzitorul sufletului tău. Dacă aş şti că asta ar fi ultima oară când te voi vedea ieşind pe uşă, ți-aş da o îmbrățişare, un sărut şi te-aş chema înapoi să-ți dau mai multe. Dacă aş şti că asta ar fi ultima oară când voi auzi vocea ta, aş înregistra fiecare dintre cuvintele tale pentru a le putea asculta o dată şi încă o dată, până la infinit. Dacă aş şti că acestea ar fi ultimele minute în care te-aş vedea, aş spune "te iubesc" şi nu mi-aş asuma, în mod prostesc, gândul că deja ştii.

Întotdeauna există ziua de mâine şi viața ne dă de fiecare dată altă oportunitate pentru a face lucrurile bine, dar dacă cumva greşesc şi ziua de azi este tot ce ne rămâne, mi-ar face plăcere să-ți spun cât te iubesc, că niciodată te voi uita.

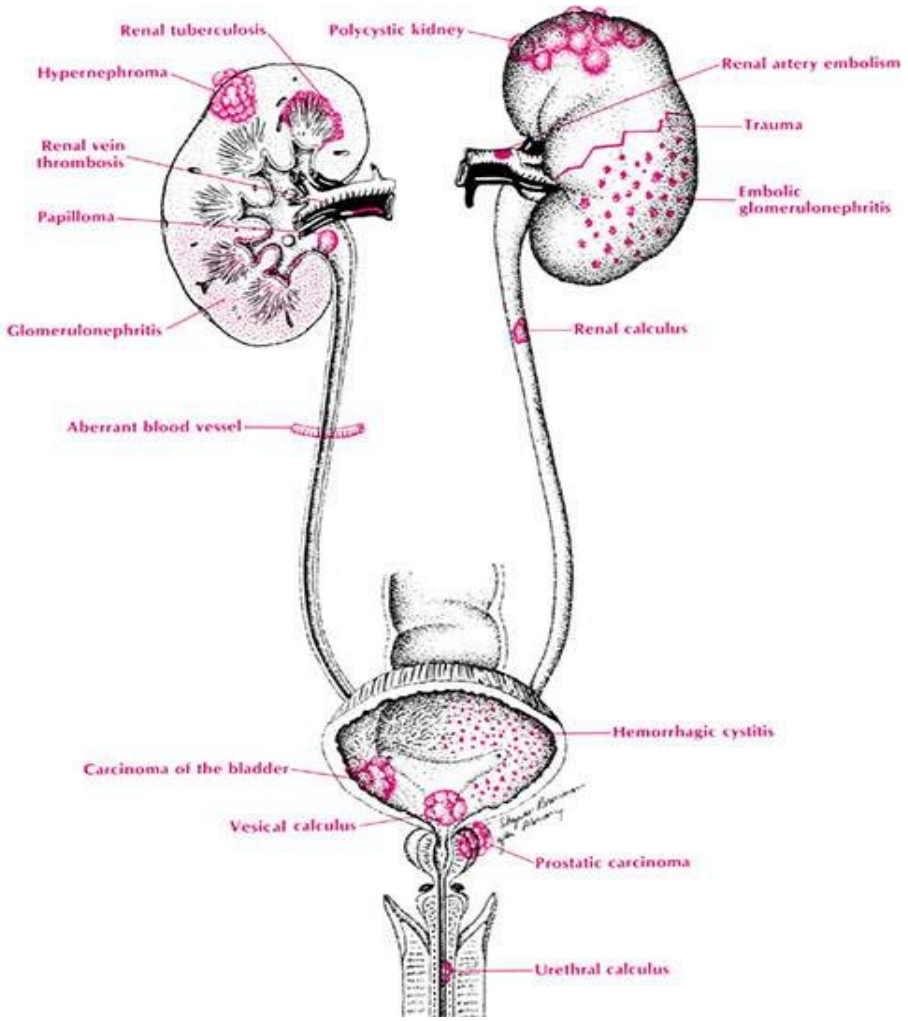
Ziua de mâine nu-i este asigurată nimănui, tânăr sau bătrân. Azi poate să fie ultima zi când îi vezi pe cei pe care-i iubeşti. De aceea, nu mai aştepta, fă-o azi, întrucât dacă ziua de mâine nu va ajunge niciodată, în mod sigur vei regreta ziua când nu ți-ai făcut timp pentru un surâs, o îmbrățişare, un sărut şi că ai fost prea ocupat ca să le conferi o ultimă dorință. Să-i menții pe cei pe care-i iubeşti aproape de tine, spune-le la ureche cât de multă nevoie ai de ei, iubeşte-i şi trateaza-i bine, ia-ți timp să le spui "îmi pare rău", "iartă-mă", "te rog" şi toate cuvintele de dragoste pe care le ştii.

Nimeni nu-şi va aduce aminte de tine pentru gândurile tale secrete. Cere-l Domnului tăria şi înțelepciunea pentru a le exprima. Demostrează-le prietenilor tăi cât de importanți sunt pentru tine."

Trimisă de **Victoria Ştefan** - **Piteşti**

Hematuria

- urinarea cu sânge -



Generalităţi

Hematuria se defineşte ca fiind eliminarea urinii ce conţine sânge provenit din aparatul urinar situat deasupra uretrei anterioare. În practica medicală întâlnim hematurie microscopică în care hematiile variază între 1.000ml/min şi 1.000.000ml/min şi hematurie macroscopică în care numărul de hematii sunt peste 1.000.000ml/min.

Hematuria macroscopică determină apariţia urinii de culoare roşie sau brună, însă sunt numeroase substanţe care pot modifica aspectul urinii, aceasta având un aspect asemănător cu hematuria (rezultat fals pozitiv):

- concentraţie urinară crescută de urocromi, apare în urina cu densitate crescută
- uraţii, în acest caz culoarea urinii se normalizează prin încălzire
- creşterea excreţiei de bilirubină directă care apare predominant în icterele mecanice
- eliminarea urinară crescută de urobilină, apare în suferinţele hepatocelulare
- consumul de medicamente: rimfampicina, furazolidon, hidroxiclorochina, nitrofurantoin, aminofenazona, urovalidin
- consumul unor alimente cum ar fi sfecla rosie şi coloranţii alimentari
- hemoglobinuria, urmarea hemolizelor de cauze diverse constă în prezenţa urinei de culoare roşu închis şi apare în hemoglobinuria paroxistică transfuzii de sânge incompatibil, hemoliză de etiologie diversă.
- mioglobinuria, apare ca urmare a leziunilor musculare provocate de traumatisme, zdrobiri musculare, contuzii, arsuri şi în sindromul de strivire
- porfirinuria reprezintă eliminarea de urină roşie ca urmare a prezenţei hemato porfirinei ce rezultă din descompunerea hematinei, aceasta apare în porfiria cutanată tardivă.

Hematuria macroscopică poate fi apreciată etiologic după aspectul culorii urinei astfel că urina de culoare roz roşie sugerează hematurie extraglomerulară, culoare roşie murdară apare în hematuria de origine glomerulară. Aspectul de "zeamă de carne" apare datorită timpului prelungit de traversare a nefronului de către hematii şi datorită ph-ului urinar acid care duce la formarea de methemoglobină care dă aspectul particular al urinii.

Hematuria microscopică este considerată patologică la valori cuprinse între 2.000-3.000 eritrocite/min la proba Addis. Până la aprox. 1.000.000 de hematii/min urina este limpede, diagnosticul putând fi pus numai prin analize de laborator.

Hematuria poate avea cauză glomerulară şi extraglomerulară.

Hematuriile glomerulare pot fi:

- glomerulonefrite primitive (glomerulonefritele post infecţioase, boala Berger)
- glomerulonefrite secundare (nefrita lupică, purpura Henoch Schlonlein, vasculite, medicamente)
- boli familiale (Sindromul Alport, Boala Fabry, boala membranei subţiri).

Hematurii extraglomerulare pot fi:

- de cauză renală: tumori renale, boli vasculare (hipertensiune arterială malignă, siclemie, malformaţii arteriovenoase), boli familiale (boala polichistică renală), tulburări metabolice (hipercalciurie), infecţii (pielonefrită acută sau cronică, tuberculoză), necroză papilară
- de cauză extrarenală: afecţiuni ale căilor urinare: infecţii (cistită, prostatită), litiază urinară, uretrite, polipi uretrali, adenom sau adenocarcinom de prostată, diverticuli, corpi străini intravezicali şi afecţiuni generale: traumatisme, sindroame hemoragipare (trombocitopatii), supradozarea unor coagulante (heparină), radioterapie şi după

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

administrarea unor medicamente (ciclofosfamida determină cistită hemoragică, contraceptivele determină sindrom lombalgie hematurie)

Diagnostic

Evaluarea sediului hematuriei cuprinde două etape:

1. Anamneza şi examenul clinic

Anamneza orientează asupra unei cauze specifice de hematurie:

- hematurie aparută după efort
- litiază renală
- hematurie după amigdalită în urmă cu 2-3 săptămâni sugerează glomerulonefrita acută post infecțioasă (infecție cu streptococ de grup B)
- hematurie macroscopică la scurt timp după infecție de căi respiratorii superioare apare în contextul unei nefropatii cu Iga
- antecedente familiale de insuficiență renală la un pacient cu hematurie orientează spre un sindrom Alport sau boală polichistică renală
- existența unui traumatism recent în regiunea lombară.

Contextul clinic poate sugera cauza hematuriei:

- hematurie însoțită de durere colicativă apare în litiaza renourinară
- hematurie spontană asociată cu scădere ponderală şi alterarea stării generale sugerează o tumoră renală sau vezicală
- hematurie cu piurie, polachiurie şi disurie apare în cistite
- hematurie însoțită de retenție de urină sugerează adenomul de prostată
- hematurie cu rinichi mari boselați sugerează boala polichistică renală
- hematurie diurnă calmată în repaus apare în litiaza vezicală

2. Stabilirea originii glomerulare sau extraglomerulare a hematuriei

- eritrocitele care provin din căile urinare sunt integre, uniforme, identice cu cele din frotiul sangvin periferic.

Hematuria glomerulară este caracterizată de apariția eritrocitelor deformate, fragmentate, cu segmentări ale membranei şi pierderi ale conținutului de hemoglobină; aceste modificări fiind determinate de traumatismul mecanic al eritrocitelor la trecerea prin filtrul glomerular dar şi de traumatism osmotic la trecerea prin diferite segmente ale nefronului.

- evidențierea cilindrilor eritrocitari şi ale hematiilor deformate sugerează etiologia glomerulară a hematuriei
- cheagurile indică hematurie joasă din căile urinare; ele nu apar în hematuria glomerulară datorită prezenței urochinazei şi activatorului tisular al plasminogenului în glomeruli şi tubi renali
- asocierea hematurie cu albuminurie peste 100mg /l este înalt sugestivă pentru glomerulopatie
- asocierea hematuriei cu proteinurie şi cilindri hematici caracterizează cazurile de glomerulopatii. În cazul următoarelor afecțiuni: nefropatia cu IgA, sindromul Alport şi în boala membranelor subțiri hematuria de origine glomerulară este izolată, neînsoțită de manifestări urinare.

Investigații de laborator

Apariția unei hematurii necesită spitalizare şi un protocol de investigații imediate. Pentru a stabili dacă hematuria are caracter tranzitoriu sau permanent necesită efectuarea examenelor repetate de urină.

În cazul unei hematurii tranzitorii protocolul de investigații este diferit în funcție de vârsta pacientului după cum urmează:

- la adulți în contextul unei stări febrile, după exercițiu fizic, după traumatisme sau infecții poate să apară un episod tranzitoriu de hematurie. Studiile efectuate pe persoane între 18-33 ani evidențiază un episod de hematurie la 39% din cazuri şi 2 episoade sau mai multe în 16% din cazuri
- un episod de hematurie apărut la vârstnici chiar şi tranzitorie trebuie atent investigat, după excluderea originii glomerulare, pentru a elimina un neoplasm renourinar. Episoadele repetate de hematurie microscopică izolată pot fi singurele simptome ale unui cancer incipient. În acest caz examen citologic şi urografia intravenoasă are pacificitate redusă pentru descoperirea unui cancer incipient, în schimb ecografia este edificatoare pentru neoplasmul renal şi cistoscopia pentru neoplasmul vezical sau neoplasmul de prostată.

În cazul apariției unei hematurii persistente sau repetate trebuie stabilită originea glomerulară sau extraglomerulară a acesteia.

O hematurie de origine glomerulară necesită investigații biochimice şi imunologice pentru stabilirea diagnosticului. Puncția renală este indicată dacă investigațiile care sunt menționate mai sus nu sunt edificatoare.

Hematuria cu eritrocite izomorfe şi fără alte semne urinare impune investigații imagistice. Una dintre investigații neinvazivă şi fără contraindicații este ecografia care poate identifica calculii, tumorile şi polichistoza renală. Dacă ecografia este neconcludentă se indică urografia intravenoasă, dacă se încadrează în limite normale se recurge la cistoscopie care poate evidenția o afecțiune vezicală sau uretrală.

Arteriografia poate evidenția o malformație arteriovenoasă, varice sau anevrisme ureterale.

În cazul asocierii hematuriei cu piurie se recomandă efectuarea uroculturii. Dacă aceasta este sterilă sunt necesare culturi pentru B. Koch.

În cazul unor uroculturi pozitive se decelează o infecție urinară care asociază şi hematurie (adenovirusuri, neoplasm, etc).

Localizarea înaltă (hematurie cu piurie cu cilindrii leucocitari cu proteinurie) sau joasă a infecției (doar hematurie cu piurie) precum şi identificarea unor condiții favorizante dictează atitudinea de investigare şi tratament.

De reținut

În cazul în care anamneza, examenul clinic, examenul urinei şi datele de imagistică nu pot pune în evidență o cauză a hematuriei putem vorbi de hematurie idiopatică (de cauză necunoscută). Cel mai probabil în asemenea cazuri este vorba de: boală glomerulară minoră, hipercalciurie sau hiperuricozurie cu microlitiază, malformații sau fistule arteriovenoase congenitale sau dobândite şi sindromul lombalgie hematurie.

Sursa: www.sfatulmedicului.ro

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Lumânărica

Lumânărica (Verbascum phlomoides şi alte specii de Verbascum), numită popular şi coada vacii, este o plantă ierboasă cu tulpina dreaptă, neramificată, de până la 1,5 m. Partea superioară este ornată cu flori galbene care înfloresc toată vara, în timp ce partea de jos este prevăzută cu frunze a căror suprafaţă, ca o pâslă, este acoperită de perişori extrem de ramificaţi ce formează un strat de protecţie. De la lumânărică se recoltează florile (Fflos Verbasci), pe vreme însorită, în lunile iunie-septembrie.

Substanţe active, acţiune şi proprietăţi

Florile de lumânărică au în compoziţia lor mucilagii, saponine, flavonozide (hesperidozida), steroli vegetali, acizi polifenolcarboxilici, glicozide (verbascozida), aucubozidă, harpagozidă, substanţe glucidice, carotenoizi (antoxantină), tanin, verbasterol.

Preparatele din lumânărică au efect expectorant, emolient, antiinflamator, antiviral, antimicrobian, antihistaminic, antispastic.

Indicaţii terapeutice, pr**eparare şi administrare**

Lumânărica este utilă în infecţiile subacute sau cronice ale căilor respiratorii: bronşite, laringite, traheite. De regulă, lumânărica se foloseşte în amestec cu alte plante medicinale care au efect sinergic, sub formă de infuzie.

Infuzia se prepară din 1 linguriţă de flori uscate la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi.

Precauţii

Puful sau perişorii care acoperă planta în întregime pot să provoace mâncărimi celor care recoltează planta. De fapt, aceasta este şi arma cu care planta se apără de rumegătoarele care ar dori să o pască. Se recomandă ca în timpul recoltării, culegătorii să poarte îmbrăcăminte cu mâneci lungi, haine bine închise la gât, şi să nu ducă mâinile la faţă sau la ochi.

Lichenul renului

Lichenul renului (Cetraria Islandica) este un lichen răspândit mai ales în nordul Europei, la noi fiind întâlnit în zona de munte, pe stânci.

Substanţe active, acţiune şi proprietăţi

Lichenul renului conţine lichenină, izolichenină, acizi polifenolcarboxilici (acizi lichenici) acid cetraric, protocetraric, usnic, fridelină.

Preparatele fitoterapeutice din lichenul renului au acţiune emolientă, expectorantă, tonică aperitivă, antiemetică, antibiotică.

Indicaţii terapeutice, pr**eparare şi administrare**

Din lichenul renului se obţin remedii care sunt folosite în tratamentul infecţiilor respiratorii, ale afecţiunilor stomacului, cât şi pentru stimularea poftei de mâncare.

În afecţiunile gastrice se foloseşte decoctul preparat din 1 linguriţă plantă la o cană cu apă. Se adaugă şi ½ de linguriţă de bicarbonat de sodiu. Se beau 2 căni pe zi. Pentru stimularea poftei de mâncare se beau câte ¼ de cană înainte de mesele principale. De asemenea, se poate folosi maceratul preparat din 3 linguriţe de plantă la o cană cu apă. Se păstrează la macerare timp de 24 de ore şi se bea o cană pe zi, câte o treime de cană înaintea meselor principale.

În afecţiunile respiratorii, pentru calmarea tusei şi ameliorarea expectoraţiei, se foloseşte un decoct emolient. Acesta se prepară din 1 lingură de plantă la o cană cu apă. Se fierbe timp de 5 minute după care se aruncă apa. Se completează din nou cu apă şi se fierbe încă 5 minute. Se beau 1-2 căni pe zi.

Intră în compoziţia comprimatelor Imunovit.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

Chiar dacă au fost foarte puține scrisori (cred că cele mai puține de când apare revista), dau slavă lui Dumnezeu pentru toate, dar mai ales pentru cele care au fost bogate în conținut şi din care am putut completa această rubrică deosebită, care ar fi păcat să nceteze a mai exista din lipsă de scrisori.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos (Argeş)

Iată că primăvara îşi face din plin prezența. Cât de frumos este acest anotimp. Cât mă bucură acest anotimp. Cât mă bucură venirea primăverii, dar cât de mult mă bucură şi primirea revistei în fiecare lună. Primirea revistei este ca o undă a bucuriei care îmi pătrunde în casă în fiecare lună. Ziua când o primesc se transformă în sărbătoare. O citesc în ziua când o primesc filă cu filă.

Mă bucur când văd ce număr mare de persoane apelează la această revistă pentru a-şi găsi prieteni, prietene, pentru a-şi întemeia familii. Chiar dacă distanța dintre localități este mare, o prietenie bazată pe sinceritate valorează foarte mult. Nişte cuvinte frumoase rostite din suflet valorează foarte mult. Un prieten adevărat sau o prietenă adevărată valorează mai mult decât aurul. O prietenie sinceră este foarte valoroasă. Prietenul adevărat la nevoie se cunoaşte. Atunci când eşti la greu şi când aproape toți îți întorc spatele, cât de mult valorează omul care vine să te ridice dacă eşti căzut, să te ajute să te cureți şi să-ți spună vorbe de încurajare şi să-ți dea o undă de speranță spunându-ți că mâine va fi bine, că nu s-a întâmplat nimic dacă ai căzut, că oricui i se poate întâmpla. Un asemenea om e mai scump decât tot aurul din lume şi trebuie să fim atenți să nu-l pierdem, să nu plecăm de lângă el.

Am publicat aceste frumoase gânduri dorind din tot sufletul să constituie un îndemn pentru fiecare dintre noi de a fi un astfel de adevărat prieten. Chiar dacă distanțele şi neputințele (fizice, financiare, etc.) ne despart, o scrisoare, un sms, un apel telefonic, pline de cuvinte prietenoase, pot ridica şi întări.

Mulțumim Nicoleta!

Laura

Îndeosebi pentru creştini şi pentru fiecare dintre noi ar trebui ca în fiecare zi să fie o primăvară care, în ciuda dificultăților, a neputinței, a stării de tensiune între lumea care se presupune că se împarte în două („sănătoşi" şi dizabili), ar trebui să se nască ceva frumos în sufletul nostru, chiar din zorii unei dimineți, atunci când deschidem ochii şi Dumnezeu ne mai îngăduie fiecăruia câte o zi din viață.

Nu îmi place deloc cum unii oameni privesc lucrurile. Nu îi condamn. Am întâlnit multe persoane care au acces la această revistă, se bucură tare, aici îşi găsesc prieteni, o mângâiere, o dorință poate că, într-un fel sau altul, îi împinge să aibă curajul, în ciuda suferinței, să meargă mai departe.

Ce vreau să mai punctez este un alt aspect care mă deranjează de mult dar am tot amânat să-l spun.

Tot ce vreau este să scot în evidență că toți care scriem, care comunicăm, care citim această revistă, diferim prin aşezarea noastră natală, prin dificultățile prin care trecem sau prin deciziile noastre religioase, însă TOȚI SUNTEM OAMENI şi asta contează cel mai mult.

Nimeni nu impune nimănui să se schimbe cum vrea celălalt. Eu am întâlnit oameni care vor să corespondeze doar cu persoane de nu ştiu ce religie sau de nu ştiu ce dizabilitate. Dragii mei, nimeni nu se modifică fizic cu nimic ci noi ar trebui să comunicăm cu toată lumea, indiferent de dizabilitate, confesiune, etc.

Fiecare din noi avem vise, idealuri, dorințe, planuri, pasiuni, etc. şi fiecare dintre noi am putea să schimbăm păreri, experiențe. Şi chiar mai mult, fiți şi să fim sprijin unii pentru alții. Dragii mei, este nevoie de noi pentru a fi un sprijin într-o lume alertă, plină de multă incertitudine.

Regret că nu am putut să scriu totul, însă cred că am păstrat esențialul. Mă rog ca toți să luăm aminte!

Am primit şi al doilea plic (superb!), însă spațiul… Sper să pot publica în numărul viitor!

Aştept să ne mai scrii!

Popescu M. Cătălina
Bucureşti

Câte aş putea să-ți scriu şi să-ți spun prin câte am trecut în decursul unei vieți de 60 ani, câtă durere, suferință, lovituri, dezamăgiri, umiliri, neîmpliniri, singurătate, lacrimi, dar… există un dar… nu-L cunoşteam pe Dumnezeu, Căruia puteam să-I spun tot zbuciumul meu, toate întrebările care mă frământau, Lui puteam să-I cer ajutorul, El m-ar fi mângâiat şi mi-ar fi şters lacrimile şi aş fi aflat cât de mult mă iubeşte cineva pe lumea aceasta.

Acum, abia acum, destul de târziu (deşi niciodată nu e prea târziu), am descoperit că El, Dumnezeu, a fost tot timpul lângă mine, m-a ridicat întotdeauna de câte ori am căzut (şi la propriu şi la figurat), mi-a repus zâmbetul pe buze, mi-a umplut ființa de dragoste în locul urei şi a desnădejdii, m-a ajutat să merg mai departe şi să-mi revărs dragostea asupra celor care sunt lângă mine sau au nevoie de mine.

Să transmiți mai departe iubiților mei prieteni necunoscuți, dar cunoscuți pentru că ştiu ce îi doare şi ce îi neliniştește; că sunt sora lor, care de la 3 anişori se luptă cu suferința şi greutățile (Distrofie musculară pogresivă) şi că nu m-am lăsat doborâtă, ci întotdeauna Dumnezeu mi-a deschis ochii (atunci nu ştiam cine) şi am văzut că alți semeni suferă şi mai mult decât mine şi m-a trezit la realitate, m-a ridicat, m-a şters de praf (lacrimi) şi-am pornit mai departe.

>>> continuare în pagina 11

>>> continuare din pagina 10

Deschideți ușa lui Isus și spuneți-I Lui tot ce vă doare. O să descoperiți cel mai bun prieten și vedți vedea câte mângâieri o să primiți. Încercați măcar.

Nici nu știu ce să mai spun, decât că mă bucur că „ați spart gheața", că ați scris și că regret că nu am scris chiar tot ceea ce ați scris. Partea de început m-a impresionat tare mult, însă nu am putut s-o public. Ar fi sunat a laudă de sine, însă mă bucur enor că bunul Dumnezeu, prin intermediul acestei reviste, a umplut și umple atât de mult inima și viața d-voastră.

Aștept scrisorile viitoare!

Handicap - un destin ce nu-şi găseşte loc printre semeni

Îndeosebi la țară, handicapul înseamnă condamnare. Deși născuți și crescuți în aceeași localitate, puțini cunosc acele destine cărora li s-a surâs mai puțin din partea divinității - boala lovind fără alegere și fără să țină cont de vârstă ori sex. Cu cât mai gravă e însă suferința și ești mai îndepărtat de viața culturală a satului, cu atât mai grea devine posibilitatea de afirmare și de a câștiga un ban pe măsura posibilităților intelectuale ale fiecăruia. Astfel, în majoritatea cazurilor se ajunge a fi sprijiniți financiar doar de stat. Probabilitatea de recuperare e și ea scăzută cât timp asistența medicală este făcută doar de dispensar și nu de un grup care să trateze pacientul în amănunt ca și centrele de reuperare a celor de la oraș. Gradul 1 de handicap e cea mai cumplită suferință pentru cineva care nu locuiește lângă șosea, cunoscută fiind calitatea drumurilor de a se înfunda în noroi la cea mai mică ploaie, chiar și pentru mașini străzile lăturalnice devenind impracticabile.

Boală ori accident, din vină proprie ori că așa a lovit soarta, se ajunge ca o viață să se stingă în aceeași singurătate tristă în care a trebuit să se autoizoleze... fără posibilitate de recuperare și fără sprijin din partea consătenilor.

E un subiect tabu? Poate pentru cei sănătoși să pară deplasat să vorbesc de boală, dar să nu uităm că oricând roata se poate întoarce împotriva oricui!

Ana-Maria Damoc

Să înviem prin credință

Dacă nu vom fi în stare să arătăm prin faptele noastre că ne-am ridicat din mormântul păcatelor „înviind prin credință împreună cu Isus Hristos", atunci cu adevărat credința noastră este deșartă și fără sens.

Omul vechi, cel păcătos, trebuie lăsat să se răstignească împreună cu Isus pentru ca să nimicească păcatul „așa încât să nu mai fim robii păcatului". Cine a murit împreună cu Hristos, va trăi împreună cu El, căci moartea nu mai are stăpânire peste el.

Învierea aceasta, precum ne învață apostolul Pavel, înseamnă că în locul „omului cel vechi" punem pe „omul cel nou", renăscut întru Hristos. ***"Totuș, El suferințele noastre le-a purtat, și durerile noastre le-a luat asupra Lui…"*** *(Isaia 53: 4)*

El ne cheamă să împărtășim cu El durerea lumii pentru a înălța la cer strigătul întregii omeniri. Astfel putem fi lumina lui Hristos, Lumină care strălucește și străpunge întunericul și care înfrânge moartea.

Isus ne cheamă să lucrăm pentru binele și salvarea multora, să ne ridicăm privirea dincolo de marginile vieții pământești pentru a ajunge în misterul mântuirii. Iubirea e cea care ne îndeamnă să ne dăruim lui Isus, să ne dăruim în mod sincer.

Elena Dănilă - Grozești (Iași)

SINCERE CONDOLEANȚE

Chira Simona - Rogoz (Maramureș); Păunoiu Denisa - Ocnele Mari (Vâlcea); Petcu Elena Georgiana - Berislăvești (Vâlcea); Gheorghe Vasile Marian - Băbeni (Vâlcea); Ionel - Târzii (Vaslui); Simona Ioan - Slobozia; Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău); Pino Oprea Andraș & Violeta Elena Oprea - Ploiești; Dana, Simona, Georgiana, Adriana, Norica, Anișoara, Teo, Ileana... și alții:

Anunță cu imensă durere pierderea unui prieten drag, ***Lupu Marius Maricel, loc. Târzii, jud. Vaslui****, care pe 25 aprilie a încetat din viață. Să ni-l amintim așa cum a fost: vesel, optimist, plin de viață. O singură dorință a mai avut: ca noi să nu-l uităm niciodată, iar rugămintea noastră este ca atunci când citiți aceste rânduri să țineți un moment de reculegere în amintirea lui. Sincere condoleanțe familiei.*

(Nota redacției: Anunțul a fost alcătuit din alipirea unor fraze din mai multe scurte anunțuri primate la redacție)

ISUS MĂ IARTĂ

Tu eşti Lumina lumii
Tu eşti luceafărul meu
Tu eşti speranța inimii mele
Pe Tine Te rog tot mereu:

Te rog să mă ierți de păcate;
Te rog să îmi dai încă o zi;
Te rog să îmi dai sănătate;
Fără Tine, mă întreb ce aş fi?

Aş fi oița pierdută
O trestie clătinată în vânt
Aş fi un copil fără tată
Şi-n viață fără Cuvânt.

Dar Tu, eşti aici, lângă mine.
Mâ mângâi duios şi mă-nveți
Îmi dai înc-o viață-n speranță
Şi iarăşi şi iarăşi mă ierți.

Popescu M. Cătălina - Bucureşti

DOAMNE

Doamne Dumnezeul meu
Tu eşti cu mine mereu
Cu Isus şi Duhul Tău
Îmi dai ajutor mereu.

Alerg la sprijinul Tău
Caut Fața Ta mereu
Să mă aperi de cel rău,
Eşti Izbăvitorul meu.

Căci Tu m-ai născut din nou
Vreau să birui orice rău
Să fac binele mereu
Prin Isus şi Duhul Tău.

Perciu Elena - Craiova

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

RUGĂ UMILĂ

Să-mi dai nu-Ți cer
Bani, case sau maşină…
Eu vin azi cu rugă umilă,
Să îmi dai numai lumină…

Ana-Maria Damoc

FLORAR

Iată că a sosit şi luna lui Florar,
Privighetoarea va începe să cânte iar,
Noaptea din nou îi vom asculta trilul,
Care iar ne va încânta plăcut auzul.

În orice direcție o să ne uităm,
Privirile cu flori o să le încântăm,
Natura fiind îmbrăcată în flori,
Zâmbind veselă prin viile lor culori.

Din nou ne va cânta cucul şi pupăza,
Care ne vor trezi la muncă dimineața,
Aerul împarfumat iar îl vom simți,
Când parfumul liliacului îl vom mirosi.

Cât de rău ne pare, cât vom regreta,
Atunci când luna lui mai iar va pleca.
Plecarea primăverii lăsând o supărare,
Când florile se scutură, sufletul ne doare.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

Talentul…
(Creatia ta)

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

POEZIA E SUFLETUL MEU

Mă agăț de tine POEZIE
Ca un copil de poala mamei,
Să trec cu tine în lumea bucuriei
Şi să scriu mereu, cât o veşnicie

Deşi parcă văd în timpuri apropiate
Cuvintele mele vor deveni demodate,
Nebăgate în seamă, deja uitate,
Aşa cum se întâmplă în viață cu toate

Iar eu, cea care astăzi vă scrie,
Voi fi una din cele anonime,
Fericită că măcar odată am fost
Un Robinson cu insula în suflet

Privind în mine şi mai departe
Voi mângâia cu drag fiecare carte
Pe care am scris-o cu dragoste vie,
Să las ceva din mine pentru nemurire.

Cidem Narcis Brâslaşu - Constanța

IMPORTANT!

Poşta Română, ca orice instituție omenească, are lipsuri şi greşeli, aşa că este posibil ca unii dintre voi, scumpi cititori, să nu primiți revista în vreuna din luni. Ceea ce vă rog este ca în cazul în care acest lucru neplăcut şi nedorit are loc şi până la sfârşitul lunii nu primiți revista, sunați sau scrieți, urmând ca, în limita revistelor rămase (în fiecare lună tipăresc un mic număr de reviste în plus) să vă retrimit revista.

IMPORTANT!

Vă reamintesc că în urmă cu câteva luni, date fiind semnalele primite de la câteva dintre cititoarele revistei cum că au primit mesaje urâte şi jignitoare de la persoane din penitenciare, cu durere am luat hotărârea de a nu mai trimite revista la persoane din penitenciare, chiar dacă erau cu handicap, ca şi noi.

În ultimele zile am primit iarăşi un astfel de semnal. Cum eu nu mai trimit nici o revistă în penitenciare, singura modalitate în care aceasta poate ajunge acolo este prin unii dintre voi, cei care o primiți şi care, din dorința de a face un bine, o retrimiteți cuiva din penitenciar. Şi astfel, exista riscul ca, ori cel care o primeste, ori vreun coleg de celulă, să… jignească.

Sfatul şi rugămintea mea este să nu mai trimiteți revista în penitenciare (mă refer la cei sau cele care o trimiteți). Trimiteți-le orice altă revistă, carte, etc.

Mulțumesc în numele tuturor pentru înțelegere!

IMPORTANT !

Mulțumim din inimă tuturor celor care au ales să facă o bucurie şi o surpriză plăcută prietenilor şi colegilor de suferință, trimițându-ne adresele lor.

După cum bine ați văzut şi vedeți, unii dintre ei au scris şi scriu, mulțumind celor care ne-au trimis adresele, aşa că reînoim rugămintea de a continua să ne trimiteți adrese ale semenilor şi prietenilor noştri cu handicap locomotor, care, ca şi noi, trec prin aceleaşi frustrări, dezamăgiri, descurajări şi lupte sufleteşti.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informațiile pe care le conține, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiți.

Vă mulțumim!

INVITAȚIE APEL

Te-ai gândit că viața ta e un roman? Poate n-ai cutezat s-o priveşti aşa, dar acesta este adevărul. Pentru mulți cititori ai revistei noastre, experiențele de viață relatate în ea sunt aşa de binefăcătoare.

Poate şi pe tine te-au încurajat sau ți-au oferit sfaturi bune. Şi experiența ta de viață contează pentru noi. Nu te gândi că este nesemnificativă, pentru că nu este aşa. Nu despre lucruri spectaculoase ținem să scriem, ci şi de cele mici, dar care ne încurajează. Un mic succes pe care l-ai obținut în lupta cu viața, poate fi şi pentru noi o încurajare. O inovație simplă pe care ai făcut-o şi pe care o împărtăşeşti revistei, poate ajuta viețile a sute dintre noi.

Nu ezita să ne scrii despre viața ta, care poate ți se pare nesemnificativă, dar care pentru noi poate fi un adevărat izvor de încurajare şi mângâiere.

Te aşteptăm în paginile revistei noastre!

ANUNȚ

Unul din scopurile revistei este comunicarea şi cunoaşterea, iar cum internetul oferă posibilităţi multiple de comunicare (e-mail, messenger, chat…) şi cum din ce în ce mai mulți dintre noi au (sau vor avea) acces la internet, m-am gândit să folosim şi acest mijloc pentru a comunica şi a ne cunoaşte mai bine.

Toţi cititorii care au acces la internet şi care doresc, pot trimite prin e-mail adresele de e-mail (ele constituie şi ID-urile de mess) pe adresa mea aurelsda@yahoo.com - vor fi apoi publicate în revistă.

Dacă vor fi însoţite şi de numele reale, sunt mai mari şanse de a fi contactaţi de ceilalţi(e).

P.S. Spre surprinderea mea, ca răspuns la această solicitare, nu am primit decât câteva adrese de e-mail. Eu ştiu că suntem cam 200 de utilizatori de internet! Chiar aşa de puţin să fim interesaţi?

ANUNȚ

Țin să atenționez pe toți cei ce trimit material de publicat în revistă (anunțuri, felicitări, etc.) folosind servicile de messenger si sms, că riscă să nu le vadă publicate, deoarece computerul meu îl mai porneşte, câteodată, şi nepoțelul meu, iar cum messengerul îl am setat să se conecteze automat, toate mesajele offline se pierd. Pentru siguranță folosiți e-mailul. Cât despre sms, nu o dată am primit 2-3 cuvinte, urmat de mesajul „text lipsă".

Şi încă ceva: nemişcând deloc degetele la mâini, nu vă aşteptați să confirm sau să răspund prin sms. Iar de sunat, vă reamintesc că având telefonul pe asociație (persoană juridică), eu nu beneficiez de nici o gratuitate. Dimpotrivă!

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Apelez la bunăvoinţa d-voastră pentru a vă cere ajutorul să ne rugăm pentru doi dintre prietenii mei, pentru ca DUMNEZEU să le ajute să-şi reconsolideze căsnicia.

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

Rugaţi-vă pentru fiecare părinte în parte care are grijă de noi.

Rugaţi-vă pentru această ţară.

Laura

Să ne rugăm pentru Aurel şi părinţii lui ca DOMNUL să-i binecuvânteze cu multă sănătate.

Pentru Panainte Florica, care va fi operată la cap. DOMNUL să facă să reuşească operaţia.

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

Pentru părinţii mei şi pentru construirea unei camere. Anii au început să se adune şi pe umerii lor, iar o cameră mare, în care ar putea folosi macaraua (pt. a mă urca pe căruţ) şi în care ar putea încăpea uşor şi un pat pe mijloc (pt. a mă întoarce, n-ar mai trebui să mai mă tragă, ci doar să mă rostogolească). Cu ajutorul Bunului DUMNEZEU, m-au ajutat unii fraţi de credinţă şi s-a pus acoperişul. Şi tot cu ajutorul LUI, luna viitoare vă voi anunţa că s-a tencuit interiorul! SLAVĂ DOMNULUI!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Cu ajutorul Bunului DUMNEZEU, am înaintat cererea către ASI pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an, aşa că… iarăşi „genunchiul jos" toţi cei care dorim ca această revistă să apară cel puţin încă un an de acum înainte.

Mulţumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

Cupşa Anuca - Cupşeni (Maramureş)

*Pentru **Victoria Ştefan** care pe 18 mai împlineşte o frumoasă vârstă. Bunul Dumnezeu să-i dăruiască multă sănătate, împliniri şi bucurii alături de un sincer şi călduros **„La mulţi ani!"***

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Doresc să transmit prietenelor mele **Dima Florentina**, din Tulcea şi **Oprea Violeta Elena**, din Ploieşti cu ocazia zilei de naştere multă sănătate, fericire şi numai bucurii, toate florile din lume şi **„La mulţi ani!"***

Norica - Braşov

*Doresc să transmit lui **Petcu Giorgiana Elena** din Slatina şi lui **Oprea Violeta Elena** din Ploieşti, cu ocazia zilei de naştere multă sănătate, fericire şi numai bucurie. **„La mulţi ani!"***

Pal Tatiana - Bălţaţi (Iaşi)

*Pentru **Micu Daniela**, care pe 6 mai împlineşte o frumoasă vârstă. Vreau să-i urez un **„La mulţi ani!"**, cu sănătate, noroc, fericire şi tot ce-şi doreşte ea.*

Latu Leonita & Vasile - Unteni (Botoşani)

***„La mulţi ani!"** pentru **Irina**, din partea lui mami şi tati. Pe 2 mai împlineşte 6 anişori.*

Pino Andraş Oprea - Ploieşti

*Pentru jumătatea mea: **Violeta Elena Oprea**, 16.05: Viaţă lungă şi iubire, **„La mulţi ani!"** cu fericire!*

Cone Emilia - Giarmata Vii (Timiş)

*Pe 22 mai este ziua ta **Liviu Chiran** din Giurgui. Îţi doresc din tot sufletul: sănătate, lumină în gânduri, căldură în suflet. Bucuria, norocul şi fericirea să te-nsoţească întreaga viaţă. Viaţa să îţi fie… vis. Visul… fericirea vieţii. **„La mulţi ani!"***

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

*Pentru prietena noastră şi a revistei „Împreună", distinsa doamnă **Victoriţa Ştefan**, care pe data de 19 mai îşi sărbătoreşte data naşterii. O zi parfumată precum florile de liliac. **„La mulţi ani!"** dragă Victoriţa, muză ce mă inspiri şi-mi bucuri serile, auzindu-te la telefon.*

Prima înregistrare în cadastru a unui imobil

Material prelucrat de
Avocat DANA BORDEIANU

Începând cu acest număr, avem o nouă rubrică. Cu ajutorul bunului Dumnezeu, doamna avocat Dana Bordeianu, încearcă să lămurească, din punct de vedere juridic, unele neclarități ale noastre, aşa că… SCRIEȚI!
Aşteptăm întrebări şi sugestii!

- Acte ale proprietarului pentru înscrierea în cadastru: nomenclatura stradală, fişa fiscală, copie legalizată act de proprietate, copii xerox carte identitate
- Taxa pentru prima înscriere în cadastru şi cartea funciară a unui apartament este de 120 de lei

Pentru pentru prima înscriere în cadastru şi, implicit în cartea funciară, proprietarii trebuie să contacteze un geodez şi să îi pună la dispoziție o serie de acte cerute de legislația în vigoare pentru prima înscriere în cadastru.

Proprietarii care îşi înscriu apartamentul prima dată la cadastru **trebuie să îi aducă geodezului următoarele acte:**

-nomenclatura stradală. Actul de nomenclatură stradală se obține de la primării. Pentru obținerea acestuia, proprietarul trebuie să aducă la primărie următoarele acte: o cere tip - pe care o ia de la primărie; act de proprietate (copie xerox); buletinul sau cartea de identitate în copie xerox - pentru persoanele fizice; pentru persoanele juridice C.U.I. în copie xerox;

- certificatul fiscal privind impozitul pentru casă - se obține fie de la primărie, fie de la ghişeele de sector unde se plătesc impozitele;

- copie legalizată pentru actul de proprietate;

- copie după buletinul sau cartea de identitate, dacă sunt mai mulți proprietari.

Dosarul de înscriere cadastrală se realizează de către geodez. Acest dosar va cuprinde:

a) cererea de solicitare informații şi convenție, conform anexei nr. 1;
b) cererea de recepție şi înscriere, conform anexei nr. 2;
c) declarația pe proprie răspundere cu privire la înstrăinarea şi identificarea imobilului măsurat, conform anexei nr. 5;
d) descrierea lucrărilor topografice şi geodezice;
e) plan de încadrare în zonă sc. 1:2000 - 1:5000, în mod excepțional, pentru imobilele de mari dimensiuni admițându-se scara 1:10000, după caz;
f) plan de amplasament şi delimitare a imobilului sc. 1:200 - 1:5000;
g) extras din planul parcelar avizat pentru conformitate de primar;
h) releveele sc. 1:50 - 1:500, după caz, pentru construcțiile care fac obiectul unor sarcini, construcțiile care au mai mulți proprietari sau la solicitarea proprietarului;
i) tabel de mişcare parcelară cu indicarea situației actuale din titlul de proprietate şi a situației viitoare, cu atribuirea numărului cadastral pentru fiecare imobil din titlu;
j) măsurători efectuate în reteaua de îndesire şi ridicare şi pentru ridicarea detaliilor topografice, prin metode clasice, prezentate conform anexei nr. 14 şi prin tehnologia GPS (Global Positioning System);
k) calculul suprafețelor;
l) descrierile topografice ale punctelor noi din rețeaua de îndesire şi ridicare;
m) dovada plății tarifelor pentru recepție şi înscriere în cartea funciară;
n) actul de proprietate;
o) certificatul fiscal.

În cazul apartamentelor situate în clădiri pentru care există deschisă carte funciară colectivă, partea 1 a documentației cuprinde elementele enumerate la lit. a), b), c), e), h), m), n) şi o).

Dacă nu există deschisă carte funciară colectivă, documentația se completează cu o foaie colectivă care conține datele din cartea de imobil a asociației de locatari cu privire la lista apartamentelor, suprafața blocului, suprafața utilă a apartamentelor, descrierea părților comune, suprafața terenului aferent blocului.

Documentația se predă pe suport analogic şi pe suport digital, în formate standardizate care permit tipizarea - conform modelelor din anexele prezentate şi în formate care să permită accesul şi transferul de date.

>>> continuare în pagina 19

JEFFREY BENJAMIN GALLI

- partea a doua -

Trimis de **TRAIAN FLOREA - Canada**

4. Reabilitarea

După ce parinţii lui Jeff au vizitat 11 spitale de reabilitare, familia s-a decis la Shepherd Center în Atlanta, Georgia. Jeff a zburat până acolo cu ambulanţa aeriană în iulie, 1998. Din nefericire, programul de la Shepherd nu s-a potrivit cu situaţia de înaltă dificultate a lui Jeff. Aici, el petrecea două ore în program şi prea multe ore rămânea singur. Doctorii de acolo au vrut să-i facă o operaţie pe măduvă pe care medicii de la Rhode Island au fost împotrivă s-o facă.

Deci, la începutul lunii septembrie, Jeffrey s-a întors înapoi acasă, la Hasbro Children's Hospital pentru a-şi reconsidera opţiunile. Echipa medicală din oraşul natal al lui s-a uitat încă odată şi au reafirmat credinţa lor că oasele gâtului se pot reface normal, fără intervenţie chirurgicală, dacă i se va da suficient timp. S-au făcut planuri ca Jeff să fie trimis la un alt spital de reabilitare din apropiere. Între timp, lui Jeff i-a fost instalat un aparat cardiac, pentru a fi mai în siguranţă în cazul în care ar fi avut probleme cu bătăile de inimă.

Reabilitarea Partea a doua

Spre sfârşitul lui septembrie, Jeff a fost primit la programul de recuperare pentru măduva lezată de la Boston Medical Center, unde reabilitarea sa a putut să continue în timp ce a rămas imobilizat în vesta halo.

Pentru un quadriplegic nivel înalt, reabilitarea primară este mai mult de ordin psihologic decât fizic. Terapeuţii au petrecut ceva timp cu Jeff manipulându-l pe el şi protezele sale, astfel încât să poată să se folosească de ele. Alteori se ocupau de el să-l înveţe să se acomodeze cu scaunul pe rotile electric, cu computerul de la acesta şi toate celelalte proceduri pe care asistentele şi părinţii săi le foloseau pentru îngrijirea sa zilnică. Dar - cinstit reabilitarea la început este mai mult legată de minte decât de muşchi. Jeff a trebuit să înveţe: cum să gândească; cum să planifice; cum să accepte; cum să acţioneze. Nimic în primii săi şaptesprezece ani nu l-a pregătit pentru aşa ceva.

A părăsit Bostonul şi s-a reîntors la Hasbro Children's Hospital la începutul lui noiembrie.

Eliberat

Pe parcursul primelor trei vizite la Hasbro, vesta lui Jeff a fost în sfârşit dată jos, după aproape 4 luni de când gâtul său a fost ţintuit cu ea de craniu. Aşa cum familia şi doctorii din oraşul natal speraseră, oasele gâtului s-au sudat spontan fără operaţie, nituri sau grefe osoase. Decizia de a sta în vestă imobilizat, a fost corectă. A avut putere în oasele gâtului şi în ligamente şi avea flexibilitate, care ar fi pierdut-o dacă ar fi acceptat sutura mecanică, aşa cum o propusese echipa de la Atlanta.

Mai târziu veţi vedea pe parcursul materialului rolul important pe care flexibilitatea îl joacă în a-I face în stare pe Jeff să-şi folosească la maximum potenţialul fizic. Capul său a devenit primul "mecanism de mişcare" şi era timpul ca acum să-l pună în folosinţă.

Jeff s-a întors acasă în Noiembrie, 1999. O nouă lume îl aştepta. Probabil că nu avea să-şi mai revadă niciodată dormitorul său, pentru că era sus, la etaj. S-a mutat în sufragerie cu patul, TV-ul şi echipamentul medical iar sufrageria a devenit locul pentru sistemul său computerizat, garajul pentru scaunul cu rotile, şi magazie pentru lucrurile sale.

La un anumit moment după reîntoarcerea sa, el se lamenta: "Întreaga mea viaţă se desfăşoară practic în aceste două camere." Şi a fost în esenţă corect... Pt. o vreme.

5. Tehnologia

Nimeni - repet nimeni nu ştie exact prin ce trebuie să treci pentru ca o persoană ca Jeff, care este "înalt quadriplegic" să fie ţinută în viaţă. Paralizia sa este atât de severă, nivelul său de funcţionare atât de scăzut, că orice lucru trebuie adaptat la nevoia lui, individual.

Acest web site este un omagiu adus internetului. Marea majoritate a echipamentului pe care Jeff îl poartă astăzi şi-l ajută să rămână în viaţă, a fost selectat cu consecvenţă de pe web-siteurile internetului. Doctorii lui Jeff şi alţii n-au putut decât să ne recomande tipurile de echipament. Dar pentru fiecare parte a acestuia este o ofertă atât de mare şi în continuă înnoire.

Internetul în schimb nu are ore fixe, nu doarme şi îţi oferă o informaţie foarte bogată. Dacă acorzi timp suficient căutării, şi înveţi ceea ce ai nevoie să ştii, poţi să obţii ceea ce doreşti.

Când dai căutare pentru produse şi informaţii legate de paralizie sunt foarte multe liste de informaţii şi multe sunt depăşite sau incomplete. Dar dacă dai căutare pe "rampă" sau "scaun rulant", atunci vei obţine informaţii legate exact de tipuri de rampe spre exemplu care se rulează, se pliază, facute din fibră de sticlă etc... plus o varietate de maşini van adaptate pentru rampă şi poţi alege şi o ofertă de preţ rezonabilă, care să-ţi salveze până la 90% din cost. Nu lăsa niciodată pe altcineva să se ocupe de partea aceasta atât de importantă. Ai nevoie să fii autodidact, să te educi în acest sens.

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

Salteaua: Protecţie contra escarelor

În timpul somnului, oamenii se întorc pe o parte şi pe alta. Aşa se face că punctele de presiune, unde pielea se presează de saltea... sunt constant schimbate. Nu la fel se întâmplă în cazul celor paralizaţi ca Jeff. Odată ce este ridicat în pat de sistemul electric prins de tavan, el nu se mai poate întoarce singur. Aşa că zona din corp care întâlneşte salteaua poate rămâne compresată toată noaptea. Ţinerea presată a pielii timp îndelungat duce la colapsul vaselor sanguine din acea zonă şi întreruperea circulaţiei sângelui, ducând la moartea ţesutului respectiv. Rezultatul este o escară, care poate fi foarte urâtă, putând conduce până la complicaţii fatale.

Una dintre cele mai importante decizii pe care familia a trebuit să o ia, a fost alegerea unei saltele care să îndepărteze presiunea pielii pe saltea timp îndelungat. Am consultat pentru aceasta cele mai bune surse de informare: internetul, inclusiv siturile producătorilor, ale magazinelor cu desfacere on-line, forumurile de discuţii ale persoanelor cu disabilităţi, etc.

Căutarea pe internet a fost atât de eficientă încât s-a soldat cu obţinerea unei saltele pentru Jeff pe care nici reprezentanţii de vânzări ai companiei producătoare n-au menţionat-o atunci când şi-au făcut "recomandările" pentru saltea. Uitaseră că au în producţie tipul pe care noi îl selectasem ca urmare a căutărilor pe internet.

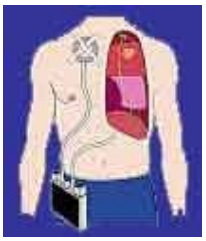
Am ales o saltea cu rotaţii şi pierderi mici de aer de la firma Invacare microAIR Turn-Q Plus. Este formată din 5 tuburi lungi de aer, care merg de-a lungul patului până la capăt. Tuburile sunt fabricate dintr-un material poros care permite să "împingă" aer contra corpului lui Jeff pe timpul nopţii, ajutându-l să controleze excesul de căldură şi umiditatea. O pompă de aer aduce sau scoate aerul din saltea potrivit unor setări uşor de ajustat. Setăm după cum Jeff doreşte şi tuburile încep alternativ să introducă aer şi să-lscoată, făcându-l pe Jeff să se rotească gradat de pe o parte pe cealaltă. În felul acesta presiunea asupra pielii lui Jeff este uşurată, briza de aer controlează şi umiditatea şi excesul de căldură; iar fluidul din plămânii lui Jeff este ţinut mobil şi uşor de scos afară.

Următoarea respiraţie a lui Jeff: Cum a devenit realitate

Fără ajutor mecanic, Jeff nu poate respira. Sună oribil, dar fără aceasta el nu poate trăi şi preveni afectarea creierului. Cum el era întins pe fundul piscinei înainte să ajungă vreun ajutor, plămânii paralizaţi ai lui Jeff n-au mai putut scoate aerul, aşa că n-au putut să ia apă înăuntru. Odată ce resuscitarea a început, eliberarea aerului a fost imediată.

Jeff foloseşte câteva tehnologii care-l ajută să respire:

Breathing Pacemaker (Aparatul de respirat): Aparatul lui Jeff este unul mic, care foloseşte un contact (peacemaker) cu nervul frenic ca să aproximeze un proces normal de respiraţie indus prin stimul electric.



Ventilator Machine: Când Jeff foloseşte ventilatorul -o pompă de aer- o fosă de plastic din maşină împinge aerul în gâtul şi plămânii lui Jeff. Aşa este uşor umflat cu aer ca un balon de 12 ori pe minut.

Odată cu pierderea abilităţii de a respira, Jeff a pierdut-o şi pe aceea de a tuşi. Aceasta înseamnă că lichidul acumulat în plămâni poate deveni o problemă. Este inconfortabil, degradează eficienţa plămânilor, şi tinde să incube infecţii care pot fi fatale.

Jeff foloseşte două metode pentru curăţirea plămânilor:

Suction Pump (pompa de aspiraţie): Este metoda cel mai larg folosită, care presupune introducerea unui tub de cauciuc în plămânii lui Jeff printr-o incizie de la gât. Tubul este conectat la o pompă de vacuum, care trage afară lichidul. Tehnica se numeşte "invazivă" din cauza tubului care pătrunde în corp. Cauzează iritaţii şi poate eventual să producă de fapt mai multe secreţii decât este nevoie.

In-Exsufflator: Mai puţin cunoscut, acest aparat foloseşte ambele presiuni, pozitivă şi negativă, pentru a mima procesul de tuşire. Nu este "invasive," pentru că nici un tub nu iese din traheea pacientului. Cu ajutorul unui comutator, operatorul produce o "presiune pozitivă" pentru a forţa un val de aer în plămânii lui Jeff ca şi cum ar trage aer adânc în piept, apoi operatorul schimbă pe "presiune negativă" ca să scoată aerul afară, împreună cu lichidul din plămâni. Mai târziu lăsat butonul comutat pe pozitiv pentru timp mai mult şi Jeff foloseşte mecanismul de mişcare a aerului pentru a aduce secreţiile în gură. Sună oribil, dar funcţionează.

Suntem avocaţi puternici pentru In-Exsufflator, care ar trebui să fie mult mai larg folosit ca un supliment la o expectorare normală. Aparatul In-Ex nu este întodeauna folosit corespunzator în timpul evaluărilor de către personalul medical curios, şi astfel acestea şi-au pierdut interesul în a-l folosi. Demonstratorii tind să-l folosească însă în automode cu o presiune iniţială mică şi cu rezultate slabe. Lumea medicală ar fi convinsă dacă ar vedea aparatul funcţionând manual, în mâinile unui utilizator experimentat, la un nivel rezonabil de presiune. Cea mai nouă versiune a acestui "Cough Machine" este facută de J. H. Emerson Company.

-va continua-

Sursa: http://www.gallilaw.com/jeffhome.htm

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii, spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Anton Mihaela - Modelu (Călărași)

Mii de scuze pentru că, din greșeală, am omis să amintesc în numărul trecut despre cartea poștală trimisă. Mă bucur că revista înseamnă atât de mult pentru tine și să știi că ți-am ascultat sfatul: am ieșit (un pic mai mult) la soare și m-am bucurat de frumusețea primăverii. Mulțumesc!

Pieleanu George

Mulțumesc pentru urare și pentru frumoasele cuvinte scrise la adresa revistei. Sper ca noua rubrica despre legislație să o facă și mai utilă și mai interesantă.

Kristof Attila - Dragoslavele (Argeș)

Cum să nu mi se umple inima de bucurie citind mesajul tău. Mă bucur că revista v-a ajutat. Puneți-L pe El la temelia relației voastre și o să fie bine.

Matei Daniela - Nadășa (Mureș)

M-au durut și m-au întristat scrisorile. Mă voi ruga în continuare. Fii tare și încrede-te în El. Are lucruri extraordinare pregătite pentru tine.

Dobre Cristina Daniela - Dragodana (DB)

Îmi pare rău că ai avut probleme, îns mă bucur că revista ți-a dat o speranță în această viață. Poezia trimisă mi-a plăcut mult, însă nefiind compusă de tine, ci luată dintr-o carte… nu o pot publica.

Perciu Elena - Craiova

Cât de mult a trecut de când n-am mai primit, nici un semn de la voi. Mă bucur că vă încredeți mereu în bunul Dumnezeu și vă mulțumesc pentru cele ce mi-ați scris. Salutări calde tuturor.

Naghi Viorel - Arad

Mulțumesc iarăși pentru revista „Integrame", însă mă așteptam să găsesc și anunțul pentru a-l publica. Trimite-mi-l.

Savu Aurel - București

Cu toată plăcerea ți-am publicat de fiecare dată anunțul, însă niciodată nu voi publica acele rânduri care discriminează o categorie de oameni. Cât despre satele din jurul Bucureștiului, odată ce scrii că dorești să corepondezi cu cei din județele din jurul Bucureștiului… nu mai văd rostul enumerării satelor.

Fundația „Portul Speranței"

Voi faceți, prin harul Domnului, o lucrare completă: vă adresați atât fizicului cât și spiritualului unui om. Țineți-o tot așa. Maranatha!

Anghelin Marcel - Baia Mare; Andreas Dan - Zalău; Potropopu Vasile & Ion - Comoara (Teleorman); Bâldea Florin - Grojdibodu (Olt); Pino Oprea Andraș & Violeta Elena Oprea - Ploiești; Bencze Marta; Cidem Narcis Brăslașu - Constanța; Marcel Cepoi - Comănești (Bacău); Fam. Breha Vasile & Elena - Dorohoi; Ștefan Victoria - Pitești; Fighir Mihai - Arad; Barbu Sorin - Pitești; ASCHF-R filiala Prahova; dr. Ioan Tudor; Cristofor Andrei - R. Moldova; Ștefan Steiner; Pisău Eleonora - Săcele (Brașov); Țugui Mioara - Brăila; Lupu Marian - Matca (Galați); Stanciu Costel - Buzău; Diaconu Mioara - Săhăteni (Buzău); Pricopie Petrica; Sava Emilia - Ologeni (Prahova); Dobra Doinița - Ciolănești (Teleorman); Latu Leonița & Vasile - Unteni (Botoșani); Orha Viorica - București; Barbu Elena ; Maurer Anni - Sânleani (Arad); Colibă Elena - București; Neghină Violeta Gina - Bârlad;

Felicitările, mesajele voastre (chiar dacă scurte), m-au înseninat și mi-au umplut zilele cu bucurie și cu satisfacția unui lucru bine făcut. Cât despre cei care mi-ați telefonat… mii de mulțumiri!

Doresc să corespondeze:

Stoica Mircea

Tânăr serios, doresc să corespondez cu cât mai multe persoane. Ofer seriozitate și vreau ca persoanele care mă contactează să fie la fel. Adresa de e-mail: ***mirceas25@yahoo.com*** *sau ID* ***mirceas25***

Iosu Monica

Poți da în revistă și adresa mea de e-mail pentru cei care vor să-și facă noi prieteni prin intermediul internetului: ***mony_eug@yahoo.com***

Gică

Mă numesc Gică, am 42 ani și aș dori ca prin intermediul revistei să-mi găsesc o prietenă pentru o relație de lungă durată. Aștept mesaj la ***0741-976760*** *și* ***0730-842225***

Isopescu Radu Sucevița (Suceava)

Solicit o persoană ca asistentă personală, pentru a fi angajată. Rog multă seriozitate. Sau eventual o persoană fără obligații pentru căsătorie. Tel. ***0230-417239*** *sau* ***0728-754580***

Ana Maria Damoc

Numele meu e Ana Maria Damoc și deși începătoare într-ale net-ului, îmi doresc prieteni cât mai mulți pe lista mea de mess. Sufăr de boala Charcot Marie Tooth, iar dacă îmi împărtășește și altcineva suferința… ori dacă vrea să vorbească pur și simplu cu mine, o poate face pe adresa de mess ***ana.damoc@yahoo.com***

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Damian Florin

Apreciez f. mult iniţiativa d-voastră de a publica adresele de e-mail şi ID-urile de messenger. Numai împreună putem să fim mai puternici şi cine ştie, poate fiecare dintre noi nu va mai fi singur şi îşi va găsi sufletul pereche. Vă dau şi eu ID de messenger să vorbim: ***batman80_k1***

Matei Daniela

Cine e convins că şi persoanele cu handicap au suflet şi ştiu să iubească. Dacă eşti sincer şi ai între 35-45 ani şi vrei să mă cunoşti, caută-mă la ***0742-848652****. Eu sunt Dana, am un handicap gr. II, am 32 ani, îmi place muzica populară, în timpul liber îmi place să citesc. Fericirea mea constă în fericirea omului bolnav.*

Savu Aurel Bucureşti

Mă numesc Savu Aurel, cu domiciliul în ***str. Filiaşi, nr. 25, sect. 5, Bucureşti.*** *Am 34 ani, sunt persoană cu handicap, gr. II. Am 50-55 kg, 1,66 m înălţime, ochi albaştri şi aş dori să corespondez şi eu cu fete şi băieţi, cu vârsta cuprinsă între 27-44 ani şi să fie din Bucureşti sau din judeţele de pe lângă Bucureşti. Poate să fie şi de la sat.*

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

Documentaţia se întocmeşte într-un dosar unic, ce include atât partea tehnică necesară recepţiei cadastrale cât şi actele juridice necesare înscrierii. Depunerea documentaţiei la oficiile teritoriale/birourile teritoriale se face de către proprietar sau de persoana autorizată în numele proprietarului

După receptia cadastrală şi înscrierea documentaţiilor în cartea funciară beneficiarului i se eliberează încheierea de carte funciară, extrasul de carte funciară pentru informare şi planul de amplasament şi delimitare a imobilului.

Pentru prima înregistrare a unui imobil în cadastru şi cartea funciară **proprietarul plăteşte o taxă de 120 de lei.**

Legislaţia în vigoare privind înscrierea în cadastru şi cartea funciară:

=Ordin nr. 128/2007 din 22/01/2007 privind aprobarea tarifelor pentru activităţile desfăşurate de Agenţia Naţională de Cadastru şi Publicitate Imobiliară şi unităţile sale subordonate. Publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 68 din 29/01/2007

=Regulament din 13/10/2006 privind conţinutul şi modul de întocmire a documentaţiilor cadastrale în vederea înscrierii în cartea funciară. Publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 1048 din 29/12/2006

=Regulament din 13/10/2006 de organizare şi funcţionare a birourilor de cadastru şi publicitate imobiliară

=Ordin nr. 128/2007 din 22/01/2007 privind aprobarea tarifelor pentru activităţile desfăşurate de Agenţia Naţională de Cadastru şi Publicitate Imobiliară şi unităţile sale subordonate. Publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 68 din 29/01/2007

=Lege nr. 7/1996 (r1) din 13/03/1996 - Legea cadastrului şi a publicităţii imobiliare. Republicată în Monitorul Oficial, Partea I nr. 201 din 03/03/2006.

Restituirea TVA cumpărătorilor, persoane fizice, care nu sunt stabiliţi în CE

Sursa: Contexpert.ro

Publicat la: 9 Noiembrie 2007

În Monitorul Oficial Partea I nr. 740 din 01.11.2007 fost publicat Ordinul nr. 1692/2007 pentru aprobarea Normelor privind restituirea taxei pe valoarea adaugată cumpărătorilor, persoane fizice, care nu sunt stabiliţi în Comunitatea Europeană

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51